

# طابه تنس داخل كولون نسائي



المدّة ٥ دقائق

المواد المطلوبة كولون نسائي ، كرة

تنس أو أي كرة صغيرة ، قناني ماء

مستوى الطاقة مرتفعة

نمط التعلّم المتعاون الديناميكي التطبيقي

الهدف أن يضرب القناني من خلال الكرة التي هي داخل الكولون دون استعمال يديه.

## طريقة اللعب:

- قسم الأولاد الى فريقين.
- ضع بعض قناني الماء على الأرض بحسب عدد الأولاد بخط مستقيم.
- على كل ولد بدوره وضع الكرة داخل الكولون، ووضعه الكولون في رأسه و يحاول أن يمشي على خط مستقيم و يقوم بضرب القناني من خلال الكرة التي هي داخل الكولون دون استعمال يديه ، فقط بتحريك رأسه يمينا ويسارا.

الفريق الذي يستطيع رمي كل القناني أرضا هو الفائز.

