

العَد التنازلي



⌚ المدة ٣ دقائق

✂️ المواد المطلوبة اللعبة لا تتطلب اي مواد

⚡ مستوى الطاقة مرتفعة

👥 نمط التعلّم المتعاون الديناميكي

🎯 الهدف تنشيط الأولاد وخلق جو من المرح

طريقة اللعب:

- اطلب من الأولاد أن يقفوا في دائرة.
- اطلب من الأولاد أن يقوموا بالعدّ التنازلي معاً من ٥ الى ١ وهم يحركون أيديهم اليمنى بالأعلى، ثم يقومون أيضاً بالعدّ التنازلي وهم يحركون أيديهم اليسرى بالأعلى، ثم يقومون بالعدّ التنازلي وهم يحركون أرجلهم اليمنى، ثم يقومون بالعدّ التنازلي وهم يحركون أرجلهم اليسرى.
- اطلب من الأولاد أن يُعيدوا هذا ولكن من الرقم ٤ وهكذا حتى إنهاء الخمس أرقام.

