

# ملقي الطلبات والمنفذ



⌚ المدة ٣ دقائق

✂️ المواد المطلوبة اللعبة لا تتطلب اي مواد.

⚡ مستوى الطاقة مرتفعة

🧑‍🤝‍🧑 نمط التعلم المتعاون التحليلي التطبيقي

🎯 الهدف ان يدرك الولد طبيعة الضغوطات التي نتعرض لها.

## طريقة اللعب:

- اختر ولدين من الأولاد.
- الأول ملقي الطلبات والثاني مُنفذ الطلبات
- اطلب منهم أن يقفوا مقابل بعضهم على جوانب الغرفة واطلب من باقي الأولاد أن يقفوا في الجوانب الأخرى من الغرفة.
- اعطِ قائمة من الطلبات للولد (ملقي الطلبات) مثل: انزع حذائك، احضر كرسي، قف على الكرسي، احضر كتاباً مقدساً...
- على ملقي الطلبات أن يصرخ بالطلبات لمُنفذ الطلبات حتى ينفذها في وقت مُعيّن أنت تُحدده.
- اطلب من باقي الأولاد في الغرفة أن يصرخوا بأصوات عالية أو أن يطلبوا طلبات مختلفة في محاولة منهم من التواصل.

ناقش الأسئلة التالية مع الأولاد:

- ١- ما الذي كان ممتعاً في اللعبة وما الذي كان صعباً؟
- ٢- لو أردت أن تُغيّر شيئاً فيها، ماذا ستغير؟
- ٣- ماذا تعتقد أن الولد (مُنفذ الطلبات) كان يشعر؟
- ٤- هل تعرّضت للضغط من قبل؟ أخبرنا.

