

اكل الحلوى



المدة ٤ دقائق

المواد المطلوبة حبل، حلوى أو كعكة

مستوى الطاقة مرتفعة

نمط التعلم التتبعي الديناميكي

الهدف التركيز والتحدى

طريقة اللعب:



- اربط الحبل من طرف إلى آخر على مسافة لا تغلو عن الأرض ٣٠ سم.
- اربط الحلوى بالحبل (قطعة لكل فريق).
- اختر شخصاً من كل فريق ليستلقي على الأرض ورأسه تحت قطعة الحلوى. على كل منهم أن يأكل الحلوى بسرعة.
- الشخص الذي ينتهي أولاً يربح.
- تتكرر اللعبة حسب رغبة المسؤولين أو الوقت المتاح.

ملاحظة: تشغيل موسيقى أو ترنيمه في وقت اللعب.

