

# الراحة في المسامحة



المدة ٦ دقائق

المواد المطلوبة ٢ علبة معدنية (مشروب غازي)، لاصق ورق أبيض أو ورق أبيض ولاصق، قلم، دلو

نمط التعلم التحليلي التطبيقي

الهدف ان يدرك الولد ان الله يسمعه ويشعر بتعبه وحزنه وان إتجأ إليه سيشعر بالراحة

## شرح وتطبيق:

- لصق الورق الأبيض حول العلبتين.
- اطلب من الأولاد الوقوف في دائرة.
- امسك العلبتين، ابدأ أنت والأولاد برميها معاً بين بعضكم البعض.
- كلما أمسك أحدكم بهما عليه أن يذكر أمراً نُؤذي به الآخرين. مثلاً: نكذب على بعضنا، نضرب بعضنا، نتكلم بالسوء على بعضنا، نجرح بعضنا بالكلام...
- بعد عدة مرّات من رمي العلب، ضع واحدة منهما لترقد وامسك بالأخرى وافتحها مباشرةً فوق الدلو

اشرح للأولاد، هذا ما يحصل بالآخرين عندما نُؤذيهم، وما يحصل بنا عندما يؤذينا الآخرون. في البداية ممكن أن يفاجئنا الأمر من ثم نغضب ونحزن ومن الممكن أن نحقد أو نشعر بالمرارة وهكذا نمتلأ من الداخل بمشاعر كثيرة وقوية وفي النهاية نفجر مثلما حصل مع هذه العلب! فنعبر عن حزننا أو غضبنا بطريقة خاطئة ونردّ السوء بالسوء

اسأل الأولاد ما هي بعض الطرق التي نعبر فيها للآخرين أحياناً عن غضبنا؟

بعد أن رقدت العلبة الثانية امسك بها **واشرح للأولاد**، من الطبيعي أن نتعرّض للأذى في حياتنا لأننا نعيش في عالم يختار فيه الناس أن يفعلوا أشياء سيئة عن قصد أو عن غير قصد. ولكن يقول يسوع بأنه إذا أتينا بأتعابنا وأحمانا فهو يريحنا! فمثلما وَضَعْتُ هذه العلبة هنا لتستريح لوقت معيّن بإمكاننا نحن أن نذهب ونقضي وقتاً مع الله إذا كنا نشعر بالحزن أو الغضب.

**افتح العلبة واسكب المشروب في السطل**، بإمكاننا أن نخبره عن مشاعرنا التي نحملها وهو سيريحنا. كما بإمكاننا بعد ذلك أن نذهب ونتكلم مع الشخص الذي سبّب الأذى لنا ونخبره عن مشاعرنا ولكن سيكون الأمر أسهل وأقل ضرراً! من الممكن أن يأخذ هذا الأمر وقتاً ولكننا سنكون في الطريق الصحيح.

