

السرعة



⌚ المدة ٨ دقائق

✂️ المواد المطلوبة كرة (قدم)

⚡ مستوى الطاقة مرتفعة

👥 نمط التعلم المتعاون 🧑🏫 التحليلي 🧑🏫 الديناميكي 🧑🏫 التطبيقي

🎯 الهدف الترفيه

طريقة اللعب:

- قسّم الأولاد إلى فريقين.
- اجعل الفريق الأول يقف مقابل الفريق الثاني على أن يكون هناك مسافة كبيرة بينهما، في هذه اللعبة الفريقين سيلعبان مع بعضهما البعض بنفس التوقيت، كل منهما على حِدا.
- تبدأ اللعبة والكرة مع الفريق الأول، يركل أحد أعضاء الفريق المتمكنين الكرة إلى أبعد نقطة ممكنة.
- يذهب مباشرة أعضاء الفريق الثاني إلى المكان التي وصلت إليه الكرة، ويمسكوها بيدهم ثم يقفوا بنفس النقطة خلف بعضهم البعض، ويبدأون مباشرة بتمرير الكرة بين اللاعب والذي يليه بالطريقة التالية: مرة من تحت أرجلهم ومرة من فوق الرأس وهكذا.
- في هذه الأثناء الفريق الأوّل الذي يقف أعضائه من البداية على شكل دائرة، وبعد رمي الولد للكرة مباشرة عليه أن يدور حول فريقه مُسمياً أسماءهم بالترتيب إلى أن يصل إلى أول اسم ذكره ليكمل دورة كاملة، فيقف الولد مكان الولد الذي يليه، ويبدأ الثاني بالدوران من خارج الدائرة حول الفريق مسمياً جميع الواقفين في الدائرة، كل واحد باسمه ليكمل الدورة الثانية.
- ويستمر الفريق الأول بهذه العملية ليحرز أكبر عدد ممكن من الدورات إلى أن يقول الفريق الثاني الذي ذهب باتجاه الكرة ومررها بالطريقة المذكورة أعلاه، كلمة (انتهينا).
- تتوقّف اللّعبة بعد إنهاء الفريق الثاني التحدي الخاص به وعند قولهم جميعاً كلمة انتهينا، ثم تحسب عدد الدورات التي استكملها الفريق الأول بتحدّيه.
- وتعاد اللعبة لكن هذه المرة بالعكس الفريق الثاني هو من يركل الكرة والفريق الأول هو من سيذهب لالتقاطها.

الفريق الفائز هو الفريق الذي يستطيع أن يحرز عدداً أكبر من الدورات.